

Samenvatting resultaten onderzoek

‘Behoeften aan ondersteuning van mantelzorgers’

In december 2024 heeft het AMP-panel meegedaan aan een vragenlijst over het ondersteunen van een naaste bij medicatie. Dit onderzoek is uitgevoerd door Hogeschool Utrecht en Universiteit Utrecht. Het doel was om beter te begrijpen wat goed werkt voor mantelzorgers en waar zij tegenaan lopen bij het geven van medicatiehulp.

Wat is onderzocht?

Mantelzorgers geven vaak hulp bij het innemen van medicijnen of het controleren of medicijnen goed worden gebruikt. Ook bespreken zij vaak medicatie met zorgverleners. Maar het is nog niet goed bekend wat hierbij makkelijk of juist lastig is. Ook is er weinig inzicht in hoe de samenwerking met zorgverleners verloopt.

Wie deden mee?

- In totaal deden **3050 mensen** mee aan het onderzoek.
- **398 mantelzorgers** gaven aan dat zij een naaste helpen met medicatie.
- De gemiddelde leeftijd van deze groep was **71 jaar**.
- **68%** helpt hun **partner**.

Wat doen mantelzorgers het meest?

- Helpen bij het **juist innemen van medicijnen**.
- Medicijnen die niet meer nodig zijn **terugbrengen naar de apotheek**.

Het **vertalen van medische informatie** naar begrijpelijke taal gebeurt minder vaak.

Wat vinden mantelzorgers lastig?

- Controleren of medicijnen **goed zijn ingenomen**.
- Het **toedienen van bepaalde medicijnen**, zoals crèmes of druppels.

Samenwerken met zorgverleners

- **378 van de 398 mantelzorgers** willen hun naaste blijven helpen.

Maar er zijn ook mantelzorgers die het prettig vinden om **samen te werken met apotheeke medewerkers**:

- **18%** zou graag **regelmatig medicatie bespreken met een apotheker**.
- **32%** zou het fijn vinden om een **vast aanspreekpunt in de apotheek** te hebben voor vragen.

Wat betekent dit voor u als mantelzorger?

Hulp bij de medicatie wordt vooral gegeven aan partners. Veel mantelzorgers willen deze hulp blijven geven, maar er is ook interesse voor meer samenwerking met apotheeke medewerkers.

Geeft u hulp bij medicatie en wilt u graag ondersteuning vanuit de apotheek? Bespreek dan gerust met uw apotheek of er een **vaste medewerker** is met wie u en uw naaste kunnen overleggen.

De onderzoekers gaan de komende jaren verder in gesprek met mantelzorgers van veel Nederlandse zorgorganisaties en apotheken en MantelzorgNL. Samen kijken ze hoe mantelzorgers nog beter ondersteund kunnen worden bij medicatiehulp.