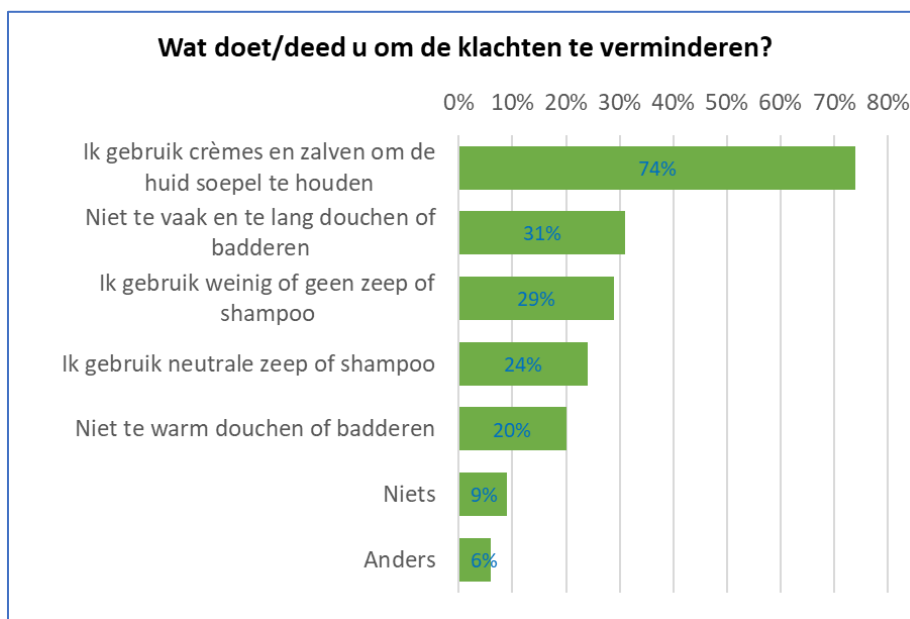


## Samenvatting resultaten onderzoek 'De behandeling van huidklachten'

In februari 2022 hebben we een vragenlijst onder het AMP patiëntenpanel uitgestuurd met vragen over droge huid, eczeem en de behandeling van dit soort klachten. In totaal vulden 5499 deelnemers de vragenlijst volledig of gedeeltelijk in.

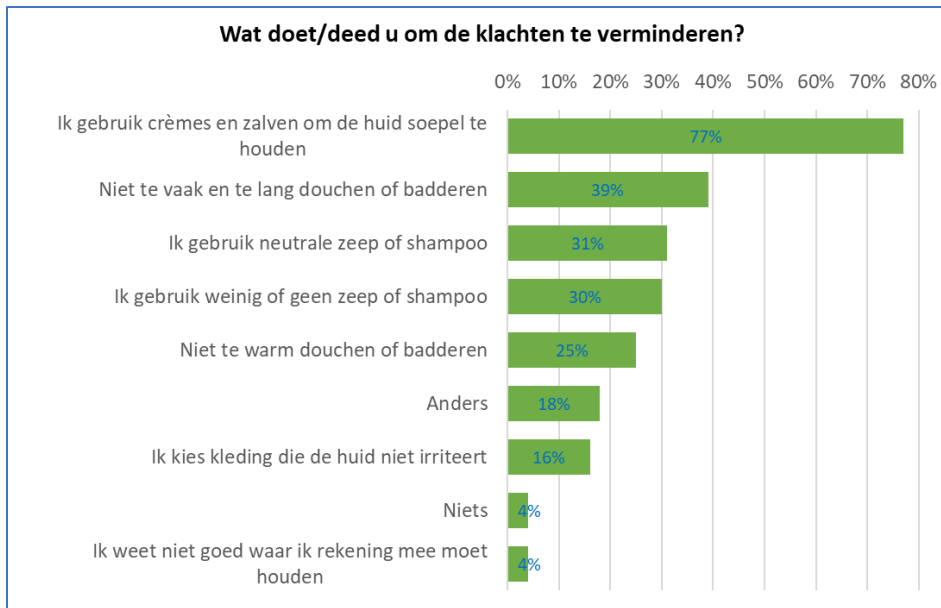
Van de deelnemers gaf 66% aan het afgelopen jaar weleens last te hebben gehad van een droge huid. Ongeveer driekwart van de deelnemers gebruikt een crème of zalf om de huid soepel te houden. Daarnaast werden niet te vaak douchen of badderen en weinig of geen zeep gebruiken genoemd om een droge huid te verminderen.



### Eczeemklachten en informatie

Bij 27% van de deelnemers (1488 mensen) is ooit de diagnose eczeem gesteld. Bij meer dan de helft van deze mensen (60%) zijn de klachten ontstaan na het 18e levensjaar. Zij hadden hierover vooral contact met de huisarts (82%) en/of de dermatoloog (53%).

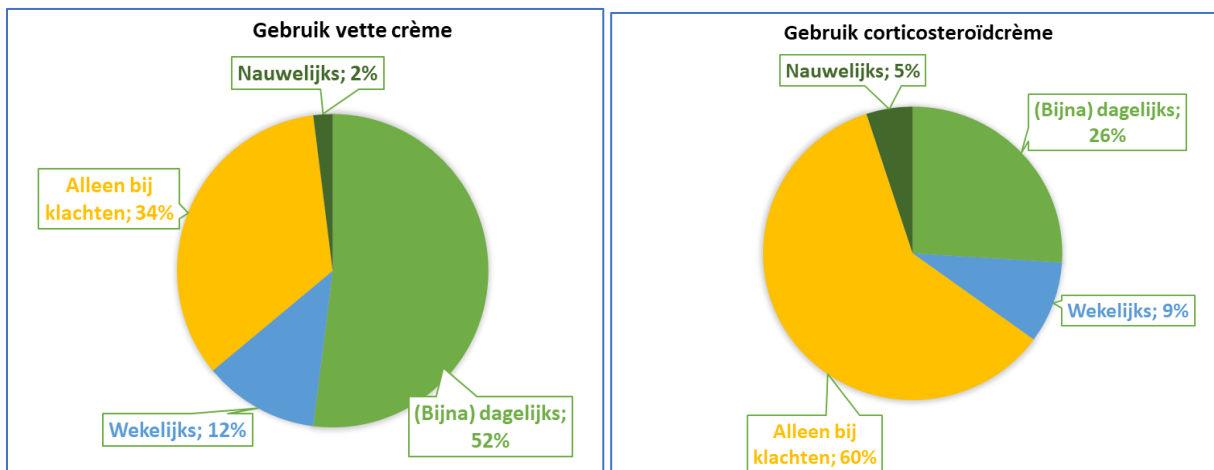
Van de mensen die ooit de diagnose eczeem hebben gekregen, had 63% ook het afgelopen jaar last van eczeem. We vroegen hen ook wat zij deden om de klachten te verminderen. Ook hier werd door het merendeel het gebruik van crèmes en zalven om de huid soepel te houden genoemd.



Deelnemers met eczeemklachten hadden vooral informatie over het gebruik van crèmes en zalven voor eczeem gekregen van de huisarts (70%), de dermatoloog (46%) en/of de apotheek (31%). Dit was vooral informatie over de verzorging van de huid en het smeren van crèmes en zalven.

### Gebruik van crèmes en zalven

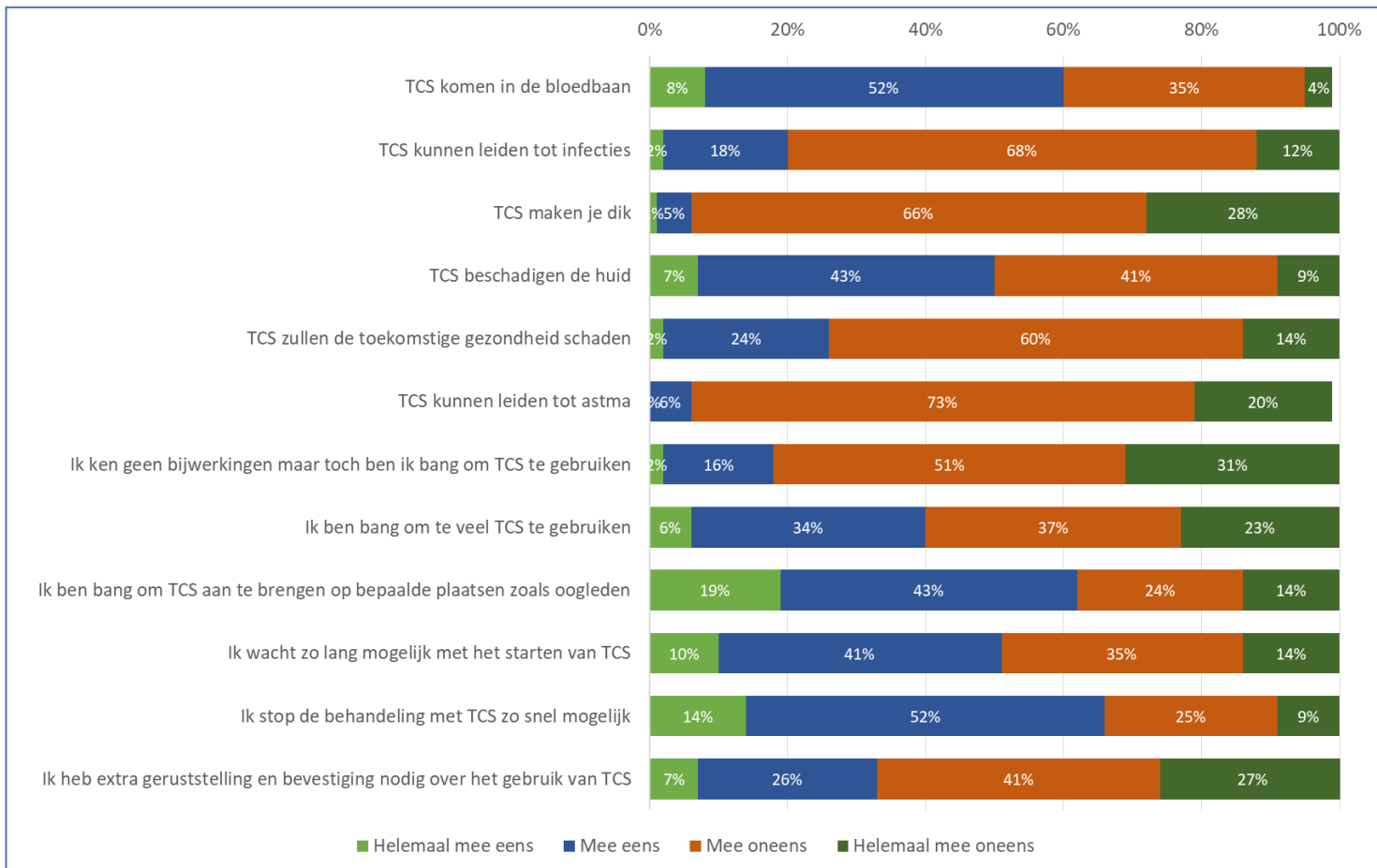
Van de 907 mensen die deze vraag hebben beantwoord, heeft 90% het afgelopen jaar crèmes en/of zalven gebruikt voor het eczeem. Wanneer dit niet werd gebruikt was dit voornamelijk omdat het niet nodig was. Er werden vooral topicale corticosteroiden (73%) en/of vette crèmes (62%) gebruikt. We vroegen deelnemers naar het gebruik van beide crèmes in het afgelopen jaar.



De deelnemers waren het meest tevreden over corticosteroiden: 71% van de gebruikers vond het resultaat van de behandeling uitstekend of goed. De behandeling met vette crèmes werd door 60% van de gebruikers als uitstekend of goed genoemd.

## Mening over corticosteroïden

We vroegen deelnemers naar hun mening over topicale corticosteroïden (hieronder afgekort als 'TCS'). Uit de figuur is op te maken dat deelnemers zich soms best zorgen maken over het gebruik van TCS, bijvoorbeeld over het aanbrengen op bepaalde plaatsen of over beschadiging van de huid.



## Tips bij eczeem

Water en zeep verergeren de klachten, daarom is het belangrijk om niet te vaak, te lang of te warm te douchen. Ook is het goed spaarzaam te zijn met zeep en shampoo. Draag loszittende kleding, liefst van katoen, die de huid zo min mogelijk irriteert.

Het is belangrijk om uw huid altijd soepel te houden met een vette crème. Informeer bij uw apotheek naar verschillende opties, om een crème te vinden die voor u het prettigst werkt, bijvoorbeeld omdat het makkelijk smeert of snel intrekt. Als u het gevoel heeft dat de behandeling met de corticosteroïdcrème of de vette crème niet (voldoende) helpt, dan is het goed dit met uw arts of apotheker te bespreken.

Als u de corticosteroïdcrèmes gebruikt zoals de arts u heeft verteld, dan hoeft u zich geen zorgen te maken over deze crèmes. Toch zijn mensen soms ongerust over het gebruik ervan. Als u zich zorgen maakt, vraag dan uw arts of apotheker om meer informatie over de corticosteroïdcrème.

Voor meer informatie kunt u ook kijken op <https://www.thuisarts.nl/eczeem>