

Continue Zorg



52%

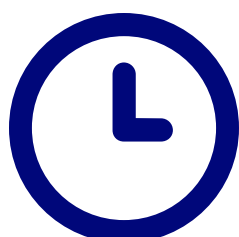
respons

12.500

ingevulde vragenlijsten



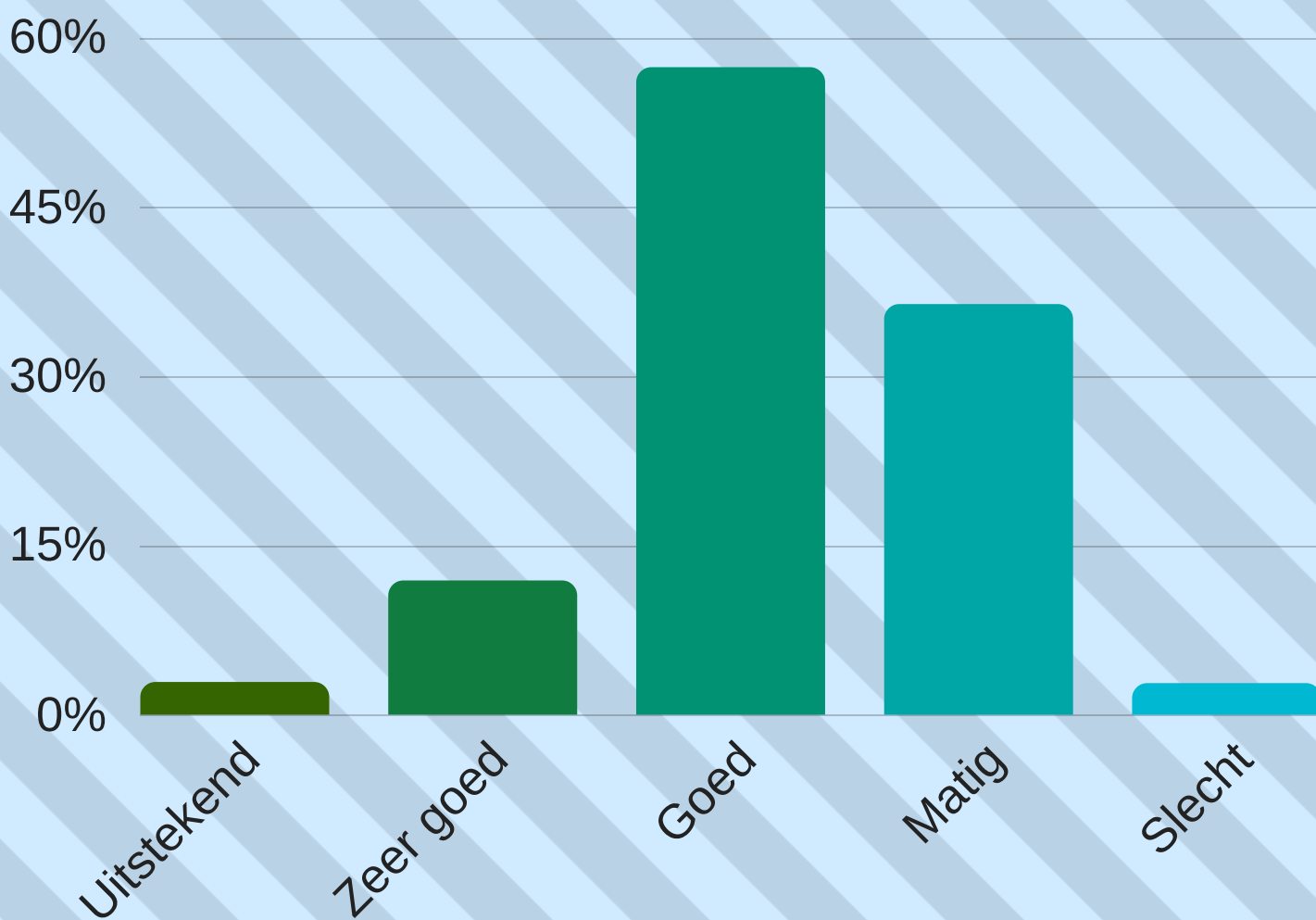
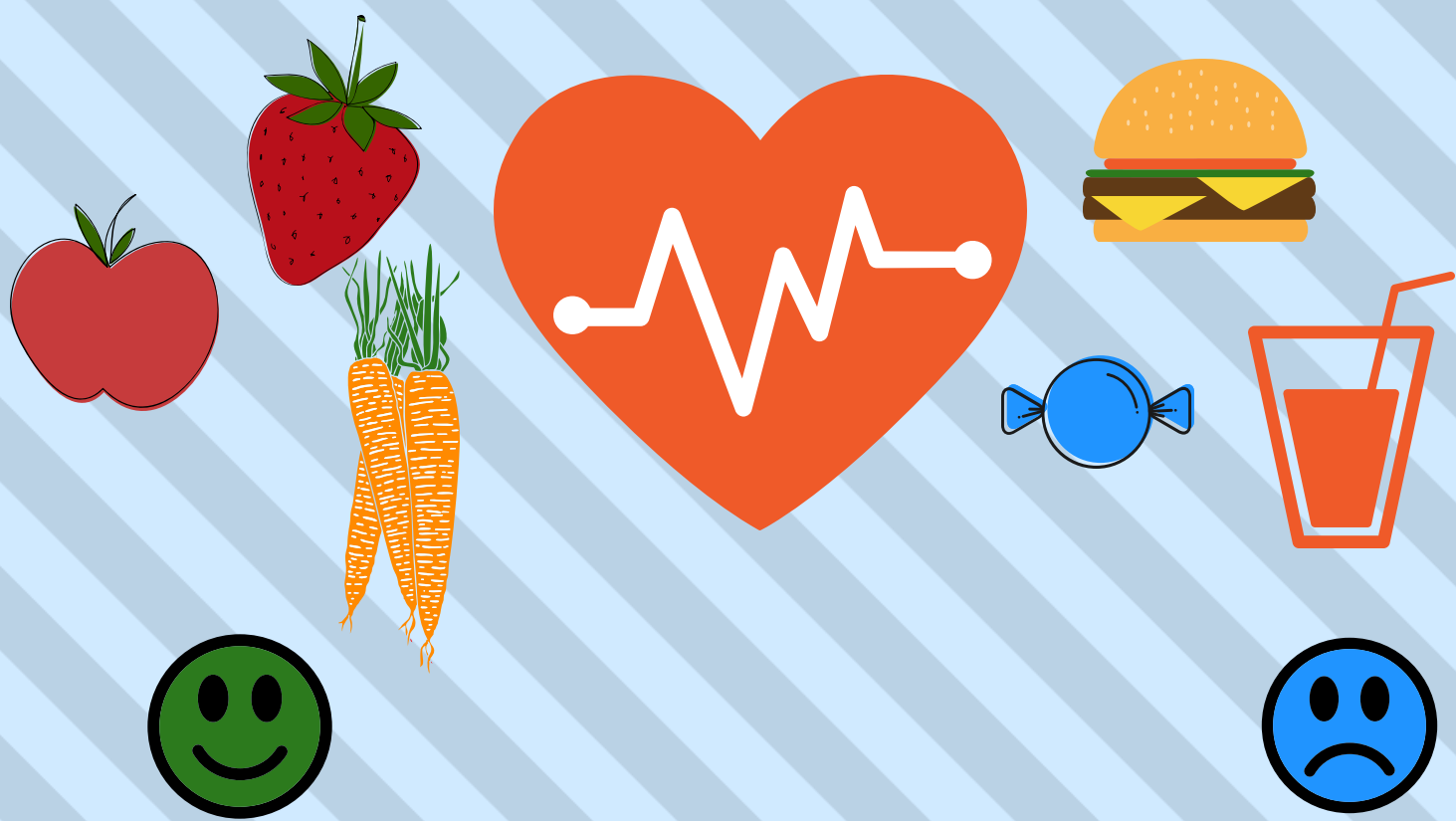
**28 juni - 30 juli
2017**



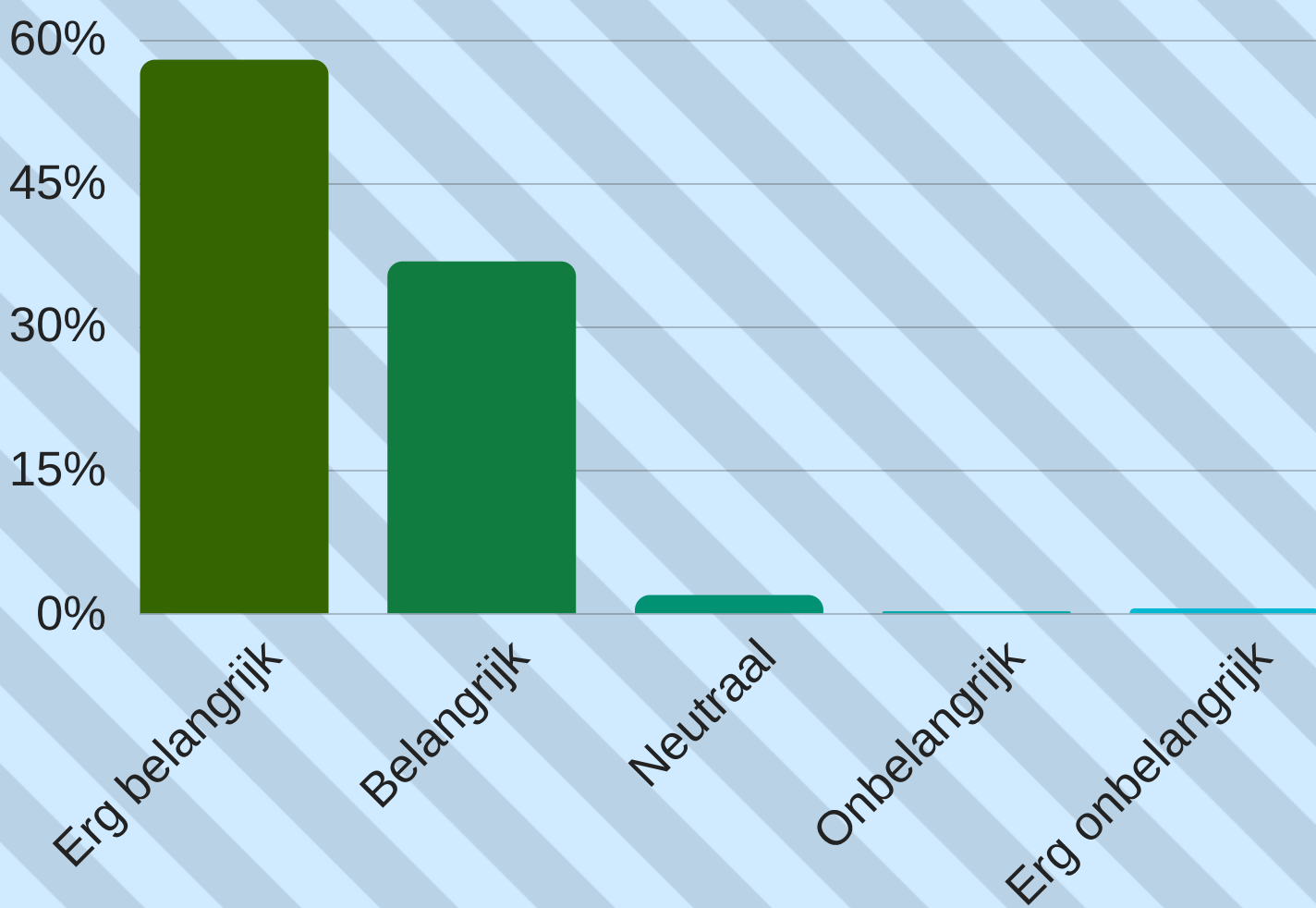
7,5 min

voor max. 43 vragen

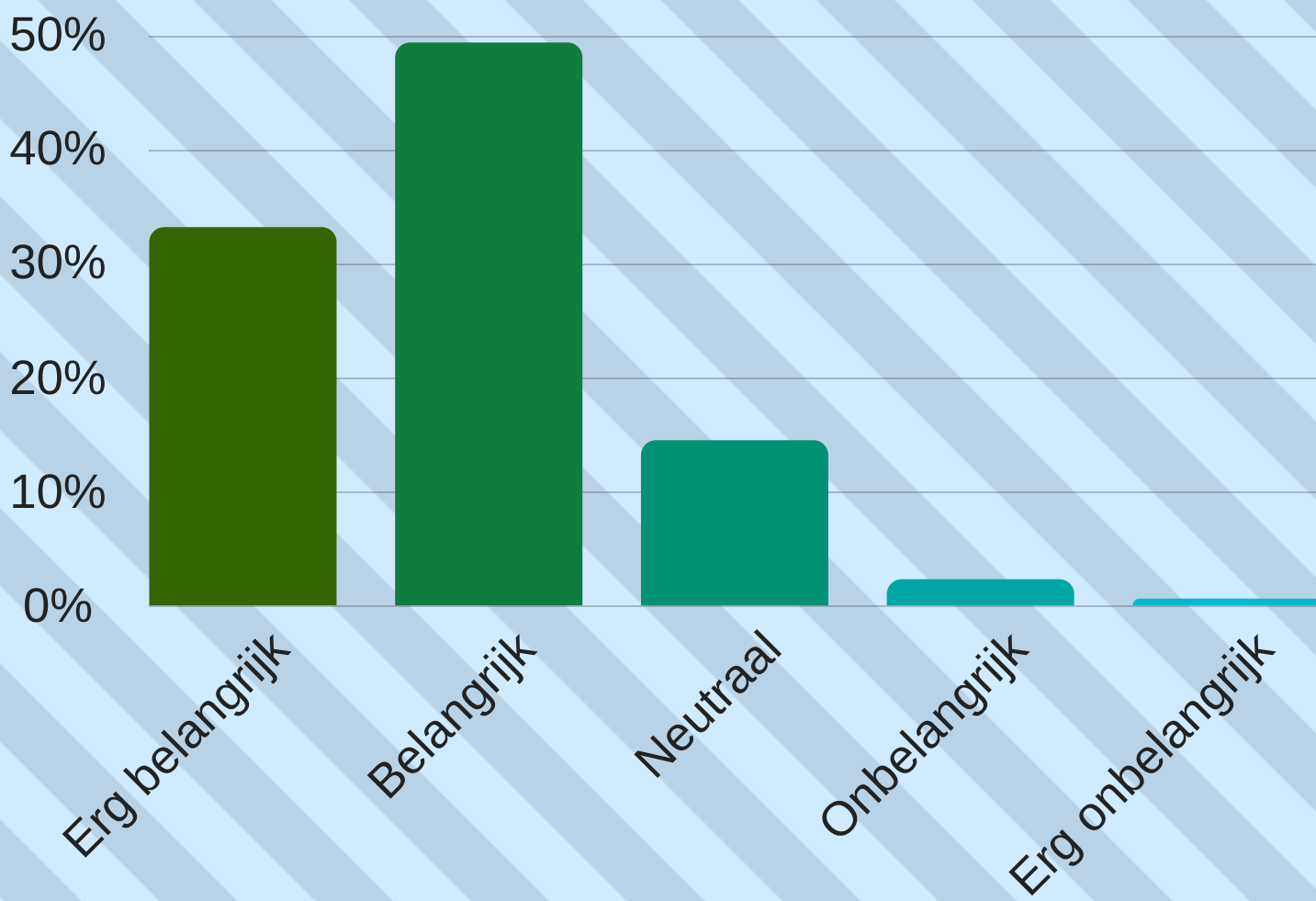
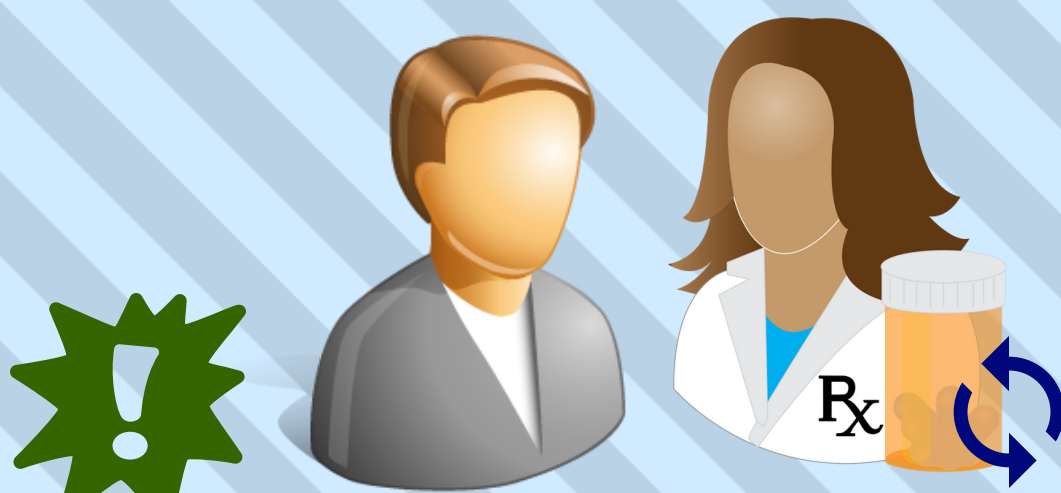
Hoe u uw gezondheid beoordeelt:



Hoe belangrijk u het vindt dat u iedere dag uw medicijnen inneemt



Hoe belangrijk u het vindt dat de apotheek vraagt naar eventuele problemen met de medicijnen



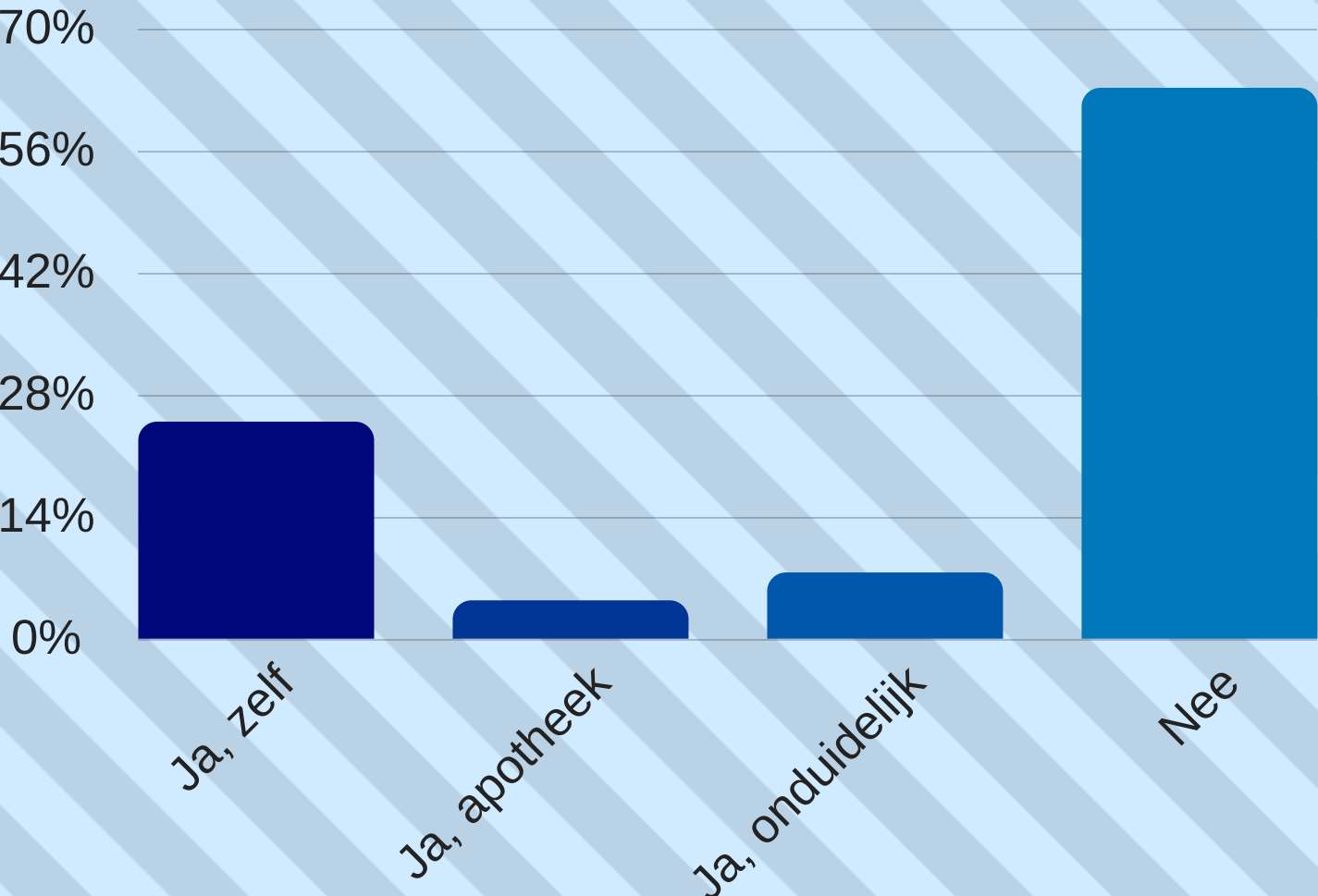
Of u weleens problemen ervaart met de medicijnen (bijvoorbeeld de medicijnen niet goed kunnen doorslikken/innemen)

Altijd
1%

Soms
16%

Nooit
83%

Zo ja (altijd of soms), of u weleens met de apotheek besproken heeft wat de problemen zijn met het innemen van de medicijnen en hoe dit ter sprake is gekomen (zelf aangekaart, door de apotheek aangekaart of onduidelijk)



Of u weleens bijwerkingen ervaart

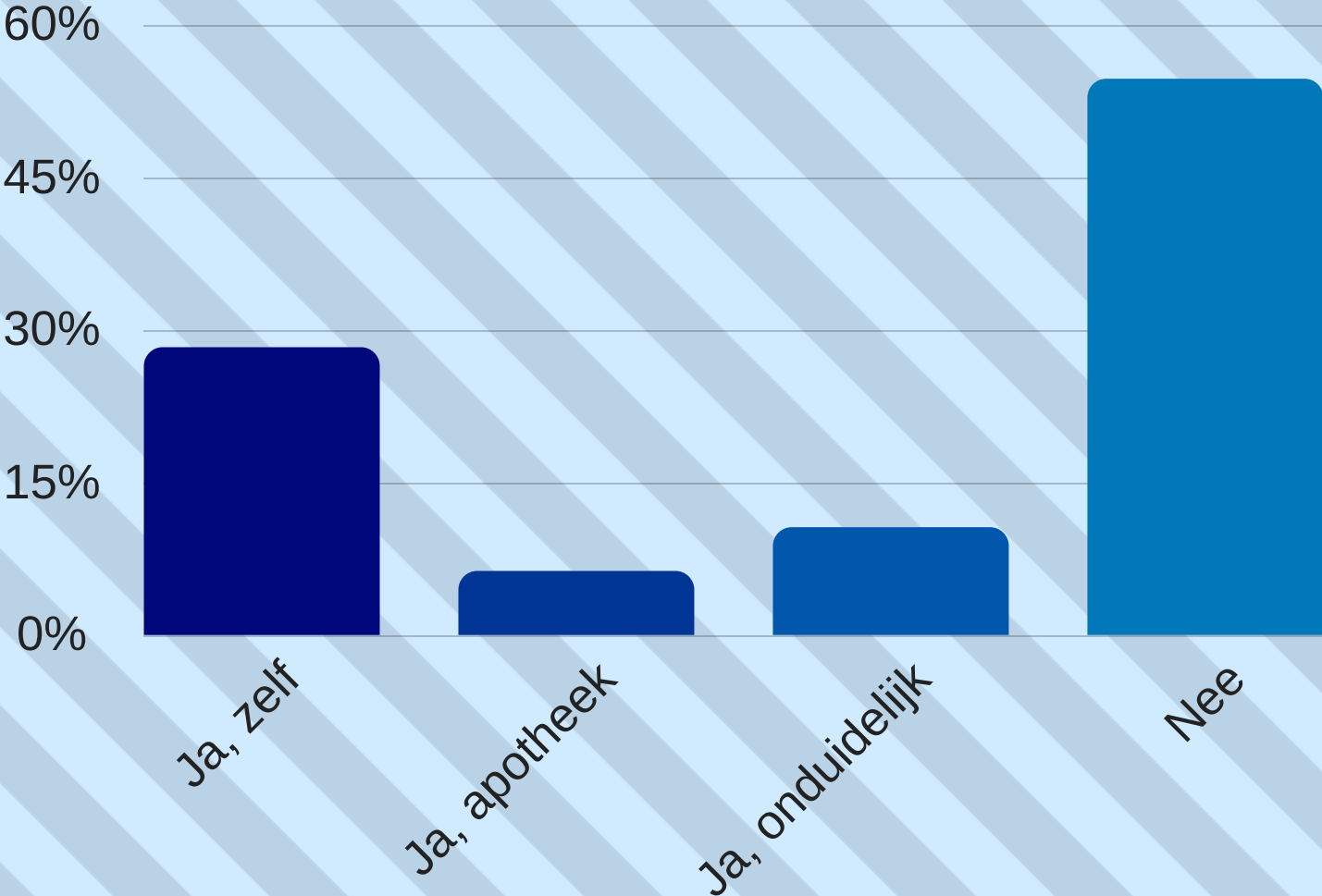


Altijd
7%

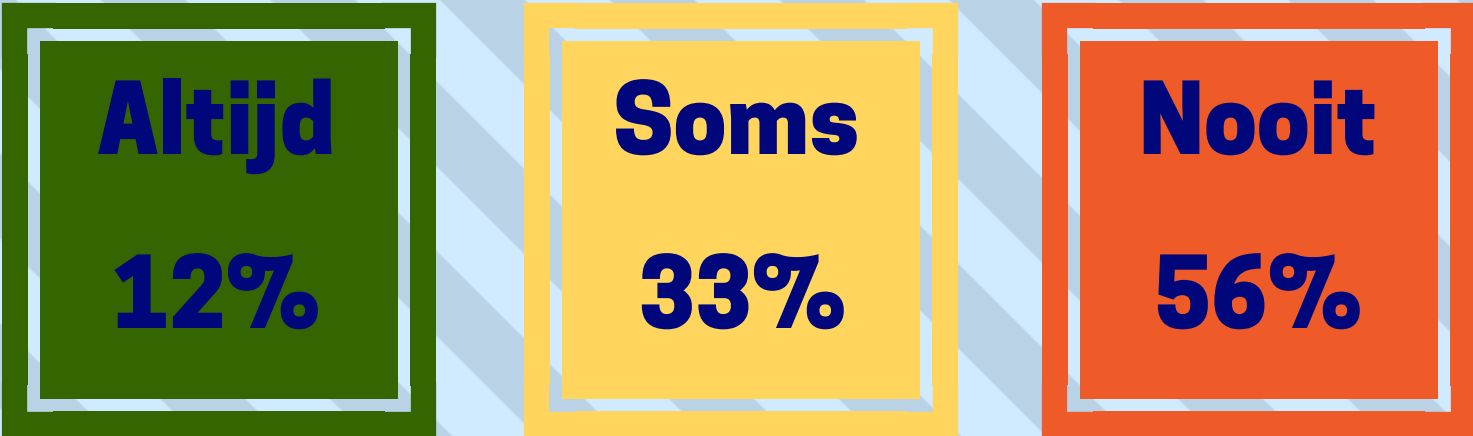
Soms
43%

Nooit
51%

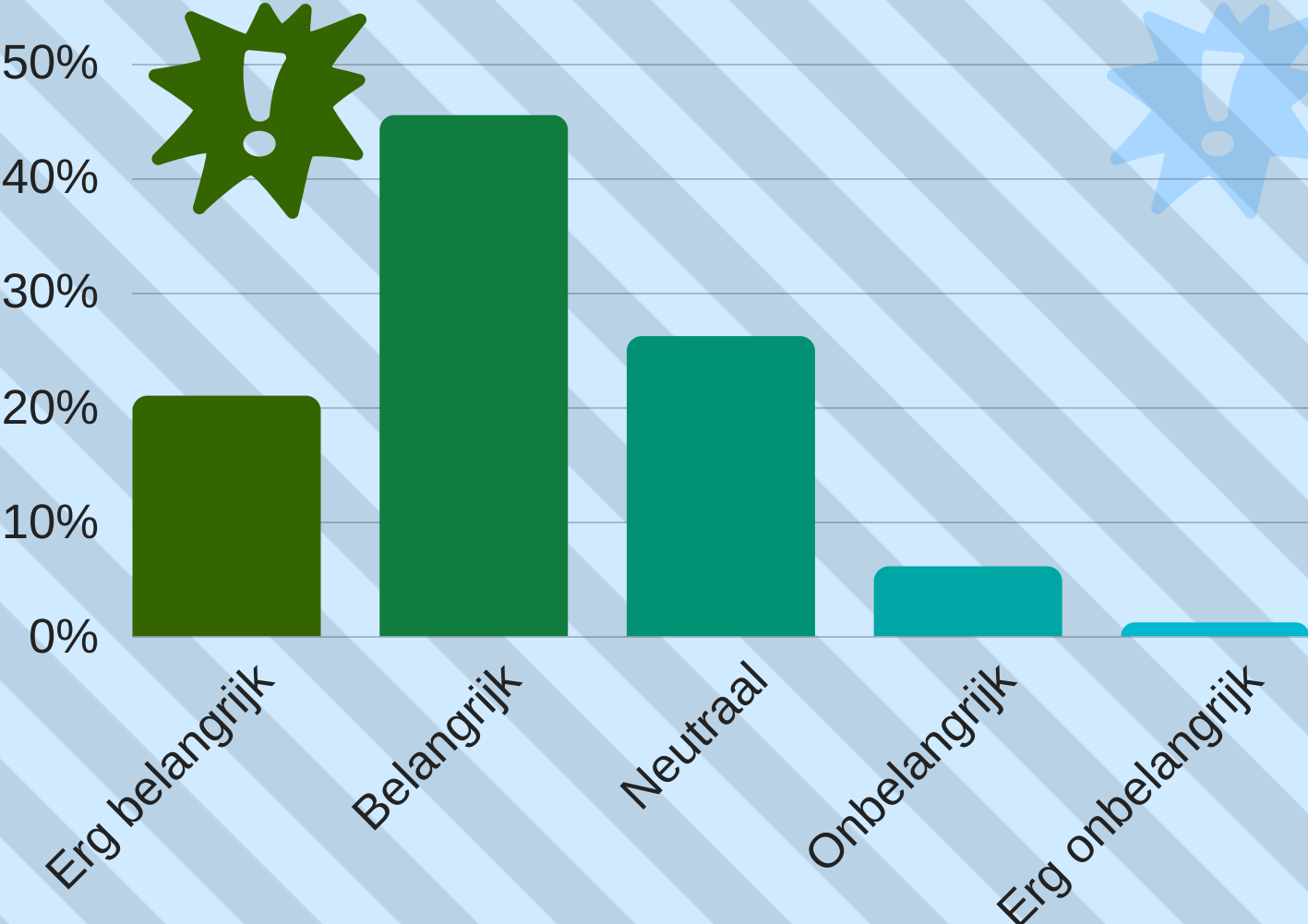
Zo ja (altijd of soms), of u weleens met de apotheek besproken heeft dat u bijwerkingen ervaart en hoe dit ter sprake is gekomen (zelf aangekaart, door de apotheek aangekaart of onduidelijk)



Of de apotheek vraagt of er nog wijzigingen zijn in het medicijngebruik



Hoe belangrijk u het vindt dat de apotheek vraagt naar wijzigingen in medicijngebruik



16,5% van u bespreekt jaarlijks het medicijngebruik met de apotheek

Bij **48%** hiervan is deze bespreking gekoppeld aan zo'n zelfde bespreking met de (huis)arts

Of het tijdstip waarop u de medicijnen moet innemen met u wordt besproken



**Altijd
9%**

**Soms
22%**

**Nooit
67%**

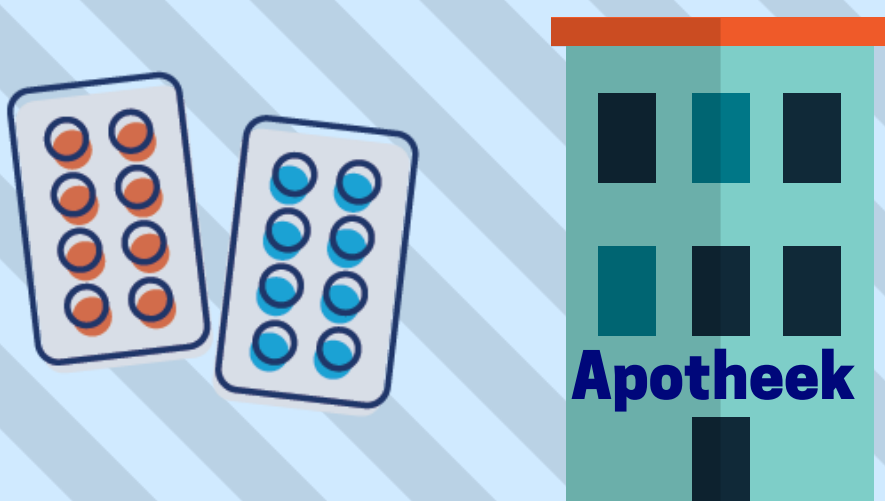
17,5% van u kreeg weleens een innameschema waarop staat op welke tijden u uw medicijnen moet innemen

10% had hier zelf om gevraagd



23% van u heeft weleens gehoord dat hij/zij voor middelen zonder recept beter naar de apotheek kan gaan omdat daar (bijvoorbeeld) de dosering gecontroleerd kan worden of kan worden gekeken of er een wisselwerking is met andere medicijnen

36% van u kocht pijnstillers anders dan paracetamol bij de apotheek



Als u ouder bent dan 60 jaar en/of weleens last heeft van maagklachten dan kan de apotheker u een maagbeschermer adviseren bij het gebruik van ontstekingsremmende pijnstillers

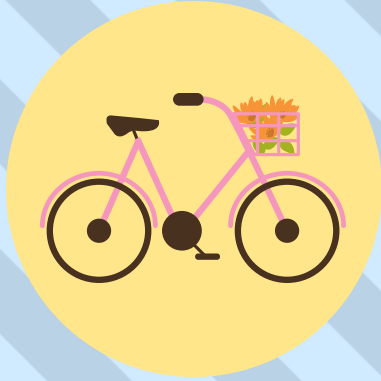


64% van u is ouder dan 60 jaar



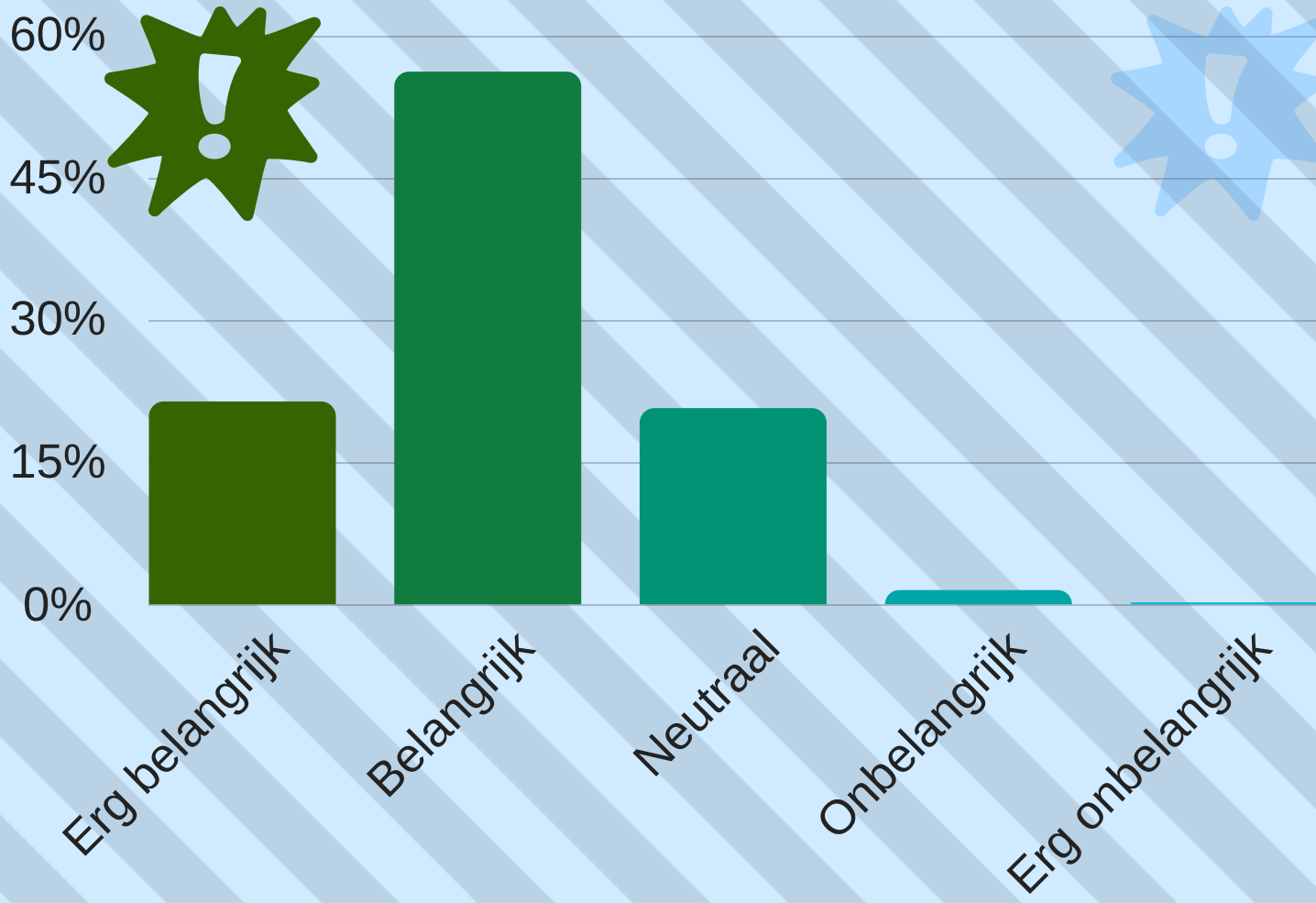
31% van u heeft weleens maagklachten

Bij ongeveer de helft van u werd een maagbeschermer door de apothek **aangeraden**



7,5%

van u heeft weleens advies gehad van de apothek over uw leefstijl



8,5%

van u heeft weleens informatie of advies gekregen over de invloed van hart- en vaatziekten op bijv. op reis gaan, sportbeoefening, verkeersdeelname of het dragen van contactlenzen



55%

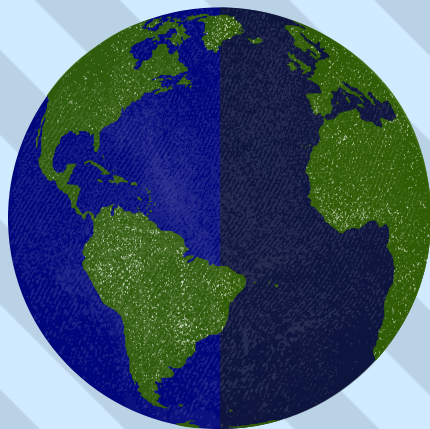
van u is in het afgelopen jaar in het buitenland geweest



daarvan had

61%

toen een reisdocument (een overzicht van de apotheek met de medicijnen erop) bij zich



33%

van de mensen die in het afgelopen jaar naar het buitenland gingen, gingen op reis (naar een land of streek waar het klimaat en/of de leefomstandigheden anders is/zijn dan in Nederland)

Ongeveer 1/5 van de mensen die op reis gingen vroegen hun apotheek om advies

In ongeveer de helft van de gevallen kregen zij algemeen advies (malariaprofylaxe, ORS, diarreemiddel, vaccinatieadvies) en in ongeveer de helft van de gevallen kregen zij advies toegesneden op de persoonlijke situatie (bijv. bewaaradvies, injectienaalden mee etc.).



Adviezen die u van de apotheek kreeg:



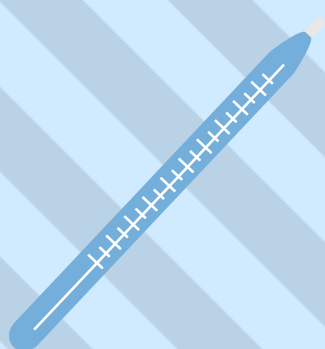
50%

**Medicijnen in handbagage
meenemen**



53%

Voldoende voorraad meenemen



31%

**Informatie over vervoeren en
bewaren van de medicijnen**



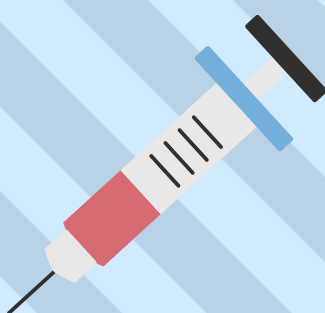
67%

**Belang van reisdocument /
medicatieoverzicht**



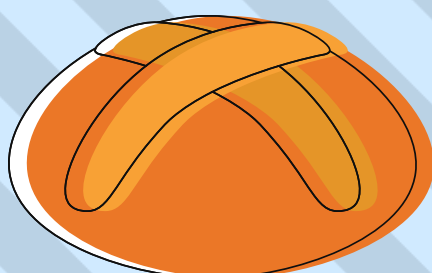
35%

Belang van doktersverklaring



8%

**Meenemen van spuiten en
naalden**



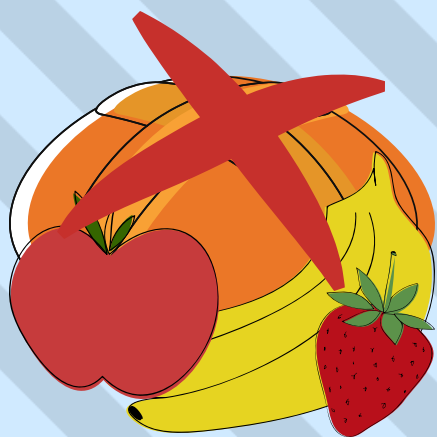
4%

Maatregelen bij een hypo



18%

**Voorkomen / behandelen
van reizigersdiarree**



3%

**heeft in het afgelopen
jaar gevast**

Redenen om te vasten:



9%

Ramadan



60%

Dieet



31%

Maagverkleining

Adviezen

**Als u medicijnen op recept gebruikt is het
verstandig om ook voor zelfzorgmiddelen advies te
vragen bij de apotheek**

Gaat u naar het buitenland?

**Vraag uw apotheek om een reisdocument en neem
dat mee**



**Hartelijk dank
voor het meedoen!**